

# PHILIPPE DEGACHE

Masseur Kinésithérapeute



06.51.29.03.38



philippedegache@gmail.com



PhysioSport80  
20 rue Victor Hugo, 80480 Salouël



## Expériences professionnelles

### Depuis 2022

#### Formateur IFMK Amiens

Enseignant K2-K3-K4-K5  
Cours magistraux, TP/TD  
Responsable Pédagogique UE 5 (ortho-traumatologie)  
Suivi pédagogique individuel  
Directeur de mémoires de fin d'études  
Jury de soutenances  
Raisonnement clinique

#### Matières enseignées :

*Physiologie articulaire du membre supérieur*  
*Kinésithérapie Active*  
*Renforcement musculaire*  
*Electrothérapie*  
*Thérapie manuelle orthopédique*  
*Ortho-traumatologie du membre inférieur*  
*Kinésithérapie du sport : Lésion musculaire, Nutrition, Méthode de strap, Return to Play*

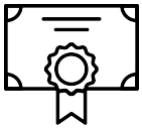
### Depuis 2020

**Fondateur de Physiosport 80** – Salouël, France  
Cabinet de kinésithérapie du sport.

### 2009 - 2020

#### Assistant collaborateur en cabinet libéral

Orientation ortho-traumatologie sportive et générale  
Belgique, Lyon, Versailles, Annecy, Thonon-les-bains



## Diplômes Certifications

**2024-2025**

**Master Ingénierie de la santé parcours "Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance motrice"** - Université Picardie Jules Verne – Amiens, France.

**2018**

**Diplôme Universitaire en Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé** – Poitiers, France.

**2015**

**Thérapie Manuelle** – Institut de Formation Supérieur en Ostéopathie – Lyon, France.

**2012**

**Kinésithérapie du sport expert** – Kinésport – Plailly, France

**2009**

**Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute – Master en Kinésithérapie** – Haute Ecole André VESALE – Liège, Belgique.



## Formations

**La lombalgie du sportif** - KinésCo formation (2024)

**L'épaule du sportif** – KinésCo formation (2023)

**L'épaule : utiliser les données de la science pour optimiser les résultats** -Jo Gibson (2022)

**Diagnostic différentiel** - C. Cook (2021)

**Examen clinique EBP de l'épaule** - A. Cadogan (2021)

**La clinique du coureur** – Paris, France (2018)

**1.0** : « Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied ».

**1.1** : « Diagnostics et traitements des blessures du coureur : aspects pratiques ».

**Réathlétisation du genou post chirurgie du Ligament croisé antérieur (L.C.A)** – Centre Athletic France – Lyon, France (2017)

« **Les Chaines Physiologiques** » – Méthode BUSQUET – Saint-Ouen, France (2015-2017)

**K-Taping pro** – K-Taping International Academy – Bordeaux, France (2014)

**Crochetage myoaponévrotique** – Kiné Formation – BOONES Jules – Namur, Belgique. (2010)



## Interventions sportives

- **Depuis 2020**  
**Kinésithérapeute Centre accession formation Amiens Métropole Natation**  
Suivi en championnat de France junior et élite  
Groupe excellence à partir de 2025
- **2013-2021**  
**Suivi régulier dans la rééducation après traumatismes, la récupération, la préparation et la réathlétisation** – Natation, sportives et sportifs amateurs et/ou professionnels (internationale nord-africaine, élites, élites juniors, masters) – Lyon, France.
- **2013**  
**Suivi du Championnat de France des entreprises** – Tennis – Lyon, France.
- **2012-2013**  
**Suivi des FC SOCHAUX et CHASSELAY** – Football, Niveau CFA – matchs extérieurs
- **2011-2012**  
**Suivi du RFC LIEGE** – Football, Niveau CFA – Belgique
- **2010-2011**  
**Suivi du RC HAMOIR** – Football, Niveau CFA – Belgique
- **2009-2010**  
**Suivi du RSC SPRIMONT** – Football, Niveau CFA – Belgique  
**Suivi du FEMINA VISE** – Hand Ball féminin, Division 1 – Belgique  
**Suivi des stages en équipe jeune au STANDARD DE LIEGE** – Football, Division 1 – Belgique
- **2008-2009**  
**Suivi du RC PRAYON et du RFC MONTEGNEE** – Football, niveau CFA 2 – Belgique



## Présentations

- **Depuis 2025**  
Formateur en formation continue  
« **Prise en charge des lésions musculaires** »  
« **Optimisation du renforcement musculaire** »  
« **L'épaule du sportif : de la blessure au RTP** »  
« **L'épaule : de la science au cabinet** »  
Organismes : Physiokin, Ekoforma (En ligne), Noria Santé, Praxa Formation, Alister, Skeals
- **2024**  
**Présentation « Prévention des blessures en Crossfit »**  
Crossfit Accro. Crossfit Teranqa. Rocket Crossfit – Amiens. France.

## Divers

- **Anglais** : Niveau B2
- **Espagnol** : Niveau C1
- **Sport** : Préparation physique, Crossfit depuis 2013, Natation depuis 1992 (participation CE et CM en master).