



# ALEXANDRE GUEDJ

**Kinésithérapeute D.E.**

Né le 04/11/1986 à Bordeaux (33), FRANCE

34 rue Robert Schuman

33130 Bègles, FRANCE

+33 (0)6 20 15 23 82

alex.guedj@gmail.com

## PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2018

### **Formateur en formation continue**

« Le coude douloureux : de la thérapie manuelle à l'exercice », CEFIPS, FcSanté, GEM-K, Syntetic Formation, KinéLilleFormation, KinéandCo, SSK, ONREK, Accès Formation

Enseignant Assistant en Fascial Manipulation® niveau 1 & 2.

Depuis 2013

### **Kinésithérapeute Libéral**

Cabinet de kinésithérapie Sport-Santé, Bègles, France.

2012 - 2014

### **Kinésithérapeute de l'équipe de France de Ski Nautique (FFWSN)**

2009 - 2012

### **Kinésithérapeute Libéral**

Remplacement en cabinet libéral, Bordeaux et alentours.

## FORMATION INITIALE

2006 – 2009

### **Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute**

Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie (IFMK), Bordeaux, France.

2004 – 2006

### **Premier Cycle des Etudes Médicales – 1<sup>ère</sup> année (PCEM1)**

Concours d'entrée en IFMK, Université Victor Segalen, Bordeaux 2, France.

2001 – 2004

### **Baccalauréat Scientifique**

Lycée Michel Montaigne, Bordeaux, France.

## FORMATION CONTINUE

2024

### **Electrolyse percutanée échoguidée**

Physio au Top, Paris

### **Dry Needling – Traitement des syndromes myofasciaux du membre supérieur**

Accès Formation, Bordeaux

2023

### **Diplôme d'Echographie Musculo-squelettique (Dip. PEF)**

Sylvain Riquier, Paris.

2022

### **Diagnostic différentiel et traitements du coude**

IAMPT, Paris

- 2022 **Physio-échographie-fonctionnelle ®, niveau 2**  
Sylvain Riquier, Paris.
- 2021 **Physio-échographie-fonctionnelle ®, niveau 1**  
Sylvain Riquier, Paris.
- Sept 2020 **Les Orthèses de la main. Niveau 1**  
Kpten, Paris.
- Mars 2020 **Diagnostic différentiel : les meilleurs tests cliniques**  
Agence EBP, Chad Cook
- Avril 2019 **Évaluation et traitement du coude en kinésithérapie**  
Agence EBP, Val Jones
- Août 2018 **Manipulation des Fascias, Méthode Stecco, niveau 3**  
Fascial Manipulation Institute, Padoue, Italie.
- Fév 2018 **L'épaule : utiliser les données de la science pour améliorer nos résultats, Jo GIBSON**  
Agence EBP, Bordeaux, France.
- Oct 2017 **"The certificate" australien : Certificat en Thérapie Manuelle du rachis**  
Kpten Formation, Bordeaux, France.
- Mars 2017 **Système canadien en Thérapie Manuelle Orthopédique (CAMPT), Niveau 1 : intégration clinique**  
Kpten Formation, Bordeaux, France.
- Mars 2017 **Frequency Specific Microcurrent (FSM), Advanced Seminar, Instructor Training, annual Symposium**  
Frequency Specific Seminars, Dr Carolyn McMakin, Las Vegas, NV, USA.
- 2016 **Mulligan Concept, Quadrants Supérieur et Inférieur**  
Kpten Formation, Paris, France.
- Mai 2015 **Frequency Specific Microcurrent (FSM), Core Seminar**  
Frequency Specific Seminars, Dr Carolyn McMakin, Fulda, Germany.
- 2013 – 2015 **Manipulation des Fascias, Méthode Stecco, niveaux 1 et 2**  
Kinésport Formation, Paris, France.
- 2013 – 2015 **Méthode McKenzie (MDT), Parties A, B, C, D, application au rachis et aux membres**  
Institut McKenzie France.
- 2013 – 2015 **Formations post-universitaires en Ostéopathie, séminaires de Technologie Supérieure (techniques viscérales, crâniennes, neuro-méningées...)**  
Groupe GETM/ASETHEMA, Paris, France.
- 2011 – 2012 **Diplôme Inter-Universitaire de Médecine Manuelle-Ostéopathie**  
Université Victor Segalen, Bordeaux 2, France.
- 2012 **Certificat d'Etudes Complémentaires en Kinésithérapie de Sport (CECKS)**  
Société Française de Kinésithérapie du Sport (SFMKS), Toulouse, France.
- 2011 – 2012 **Rééducation de l'épaule selon la méthode CGE (Concept Global de l'Epaule), modules 1, 2, 3, certificat de compétence.**  
TM Institute, Montpellier, France.

- 2011 – 2012 **Rééducation du rachis cervical, lombaire**  
ORREK IDF, Paris, France.
- 2010 – 2012 **Rééducation des tendinopathies, des accidents musculaires, des pathologies du genou, de la cheville**  
CEVAK, France.
- 2010 **Diplôme Universitaire d'Anatomie de l'appareil locomoteur**  
Université Victor Segalen, Bordeaux 2, France.

## COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

### PUBLICATIONS :

- 2013 **Les tendinopathies en kinésithérapie : applications au membre inférieur**  
Kinésithérapie Scientifique, 2013 ; 543 : 5-20.
- Les tendinopathies en kinésithérapie : applications au membre inférieur**  
Kinésithérapie Scientifique, 2013 ; 544 : 33-39

### MEMOIRES :

- 2024 **Pratique réflexive : analyse de sa pratique clinique et piste d'amélioration**  
Diplôme de Physio-échographie-Fonctionnelle
- 2022 **Apport de la Physio-Echographie-Fonctionnelle dans la prise en charge rééducative d'une neuropathie du nerf ulnaire au coude**  
Diplôme de Physio-Echographie-Fonctionnelle niveau 2
- 2021 **Apport de la Physio-Echographie-Fonctionnelle dans la prise en charge rééducative d'un cas complexe d'entorse de cheville**  
Diplôme de Physio-Echographie-Fonctionnelle niveau 1
- 2012 **La scoliose en ostéopathie**  
D.I.U. Médecine Manuelle-Ostéopathie, 2012, Bordeaux.
- 2010 **L'articulation fémoro-patellaire**  
D.U. Anatomie Appareil Locomoteur, 2010, Bordeaux.

### COMMUNICATIONS ORALES/CONGRES :

- 2024 **Les muscles clés de la région du coude ; quelles approches passives pour les douleurs latérales du coude**  
Rencontres Euro-physio 2024 Dijon
- 2023 **Tennis et épicondylalgies : biomécanique du tennis et implication dans la rééducation**  
Symposium Kiné&Co Nancy 2023

## MILIEU ASSOCIATIF

Depuis 2019

### **Fascial Manipulation Association**

Membre adhérent.

Depuis 2017

### **OMT-France (Thérapie Manuelle Orthopédique)**

Membre résident.

Depuis 2017

### **Société Française de Physiothérapie (SFP)**

Membre adhérent.

## CENTRES D'INTERÊT

### **Langues**

Français (langue maternelle), Anglais (lu, parlé, écrit).

### **Musique**

Piano.

### **Sport**

Escalade, Tennis.