

THERAPIE MANUELLE DES SCOLIOSES

EN PRATIQUE QUOTIDIENNE POUR MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

PROGRAMME 2020

BILANS DIAGNOSTIQUES – CORRECTION MODELAGES - ETIREMENTS

JOUR 1

9 h 00 – 10 h 00

- Modification de la posture
- Les deux types de scoliose : ascendante et descendante
- Scoliose et croissance
- Scoliose et vieillissement

10 h 00 – 10 h 45

- La compression sacrée
- Déformations osseuses dans la scoliose

10 h 45 – 11 h 00

Pause

11 h 00 – 12 h 00

- Mécanique articulaire dans la scoliose
- Actions musculaires dans la scoliose
- Chaines musculaires antérieure et postérieure
- Rôle du diaphragme

12 h 00 – 13 h 00

- Facteurs aggravants : Relâchement postural - Position assise - Sommeil
- Lecture et interprétation de l'I.R.M, du scanner et de radiographies

13 h 00 – 14 h 30

Repas

14h 30 – 16 h 00

- Bilan diagnostique de Kinésithérapie dans la scoliose
 - 1 – *Présentation des tests par le formateur*
 - 2- *Réalisation des tests par les stagiaires et contrôle par le formateur*
- Test posturaux : face, profil & dos
 - Etude de la colonne vertébrale dans la flexion antérieure*



16 h 00 – 16 h 15

Pause

16 h 15 -18 H 00

- Etude du bassin et des rotations vertébrales
 - 1 – *Présentation des tests par le formateur*
 - 2- *Réalisation des tests par les stagiaires et contrôle par le formateur*
- Relevés et interprétation bio mécanique des indices cutanés du bassin
- Etude du bassin dans la flexion antérieure
- Mesure de l'indice de sollicitation de flexion lombo sacrée

18 h 00 -18 H 30

- Lecture et interprétation de l'I.R.M, du scanner et de radiographies

JOUR 2

Thérapie manuelle appliquée aux pathologies rencontrées en cabinet libéral
Journée uniquement destinée à l'apprentissage des gestes pratiques

Pour chaque atelier pratique :

- 1 – *Présentation de la technique par le formateur*
- 2- *Application par les stagiaires et contrôle du geste thérapeutique*

9 h 00 - 9 h 45

- Apprentissage de la position de base

9 h 45 - 10 h 30

- Correction manuelle en position assise
- Travail expiratoire en course externe en correction scoliotique

10 h 30 - 10 h 45

Pause

10 h 45 - 11 h 15

- Déverrouillage des lordoses

11h h 15 -13 h 00

- Libération des tissus de surface

13 h 00 - 14 h 30

Repas

Après-midi consacrée à l'apprentissage des mouvements d'étirements correctifs à faire réaliser par l'enfant à domicile

14h 30 - 15 h 00

- Assouplissements en position assise

15h 00 - 16 h 00

- Assouplissements en position à genoux

16 h 00 - 16 h 30

- Assouplissements en position de quadrupédie

16 h 30 - 17 h 00

- Exercices de dérotation

17 h 00 - 17 h 30

- Conclusion – réponse aux questions complémentaires

