



onrek

OFFICE NATIONAL DE RECHERCHE ET
D'ENSEIGNEMENT EN KINESITHERAPIE



Thérapie manuelle ostéopathique du genou et de la hanche

JOUR I

GENOU

MATIN

PRESENTATION

INTRODUCTION - RAPPEL ANATOMIQUE

PHYSIOLOGIE :

- MOUVEMENTS MAJEURS
- MOUVEMENTS MINEURS

BILAN :

- CLINIQUE
- POSTURAL

PERONE :

- TEST PT SUP ET CORRECTION
- TRAUMATIQUE - FONCTIONNELLE - POMPAGE

APRES-MIDI

ROTULE

- TESTS CLINIQUES
- ECOUTE
- DETENTE DES AILERONS ROTULIENS

MENISQUES

- TESTS
- CORRECTION CORNES ANTERIEURS
- CORRECTION CORNES POSTERIEURS

ARTICULATION FEMORO-TIBIALE

- POMPAGE CREUX POPLITE
- TESTS
- CORRECTIONS : FONCTIONNELLES-STRUCTURELLES-CINETIQUE-GLOBALE



JOUR 2

HANCHE

MATIN

INTRODUCTION - RAPPEL ANATOMIQUE

ARTICULATION COXO-FEMORALE

- TESTS
- CORRECTIONS : RI/RE-PISTOU
- POMPAGE

APRES-MIDI

ARTICULATION SACRO-ILIAQUE :

- TESTS : ECOUTE ET TESTS DE MOBILITE
- CORRECTIONS : FONCTIONNELLE ET STRUCTUREL

PUBIS :

- TESTS
- CORRECTIONS : GLOBALES, PETITS ET GRANDS LEVIERS

TISSUS MOUS :

- M. PYRAMIDAL
- M. PELVITROCHANTERIENS
- M.PSOAS